

Диспансеризация и профилактический медицинский осмотр

Что такое профилактический медицинский осмотр?

Профилактический медицинский осмотр – это комплекс медицинских обследований, проводимый в целях раннего (своевременного) выявления состояний, заболеваний и факторов риска их развития, а также в целях определения групп здоровья и выработки рекомендаций для пациентов.

Что такое диспансеризация?

Диспансеризация – это комплекс мероприятий, включающих в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья (включая определение группы здоровья и группы диспансерного наблюдения) и осуществляемых в отношении определенных групп населения в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Основные цели диспансеризации?

Раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения Российской Федерации, факторов риска их развития, включающих:

- Повышенный уровень артериального давления;
- Гиперхолестеринемию;
- Повышенный уровень глюкозы в крови натощак;
- Курение табака;
- Риск пагубного потребления алкоголя;
- Нерациональное питание;
- Низкую физическую активность;
- Избыточную массу тела или ожирение;
- Риск потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача.

Диспансеризация и профилактический медицинский осмотр проводится бесплатно при наличии паспорта и полиса ОМС в поликлинике по месту прикрепления.

Кто может пройти диспансеризацию и профилактический медицинский осмотр?

1. Диспансеризацию могут пройти: 1 раз в три года в возрасте от 18 до 39 лет включительно и ежегодно в возрасте 40 лет и старше.
2. Профилактический медицинский осмотр могут пройти 1 раз в год в возрасте от 18 лет

Участники СВО, ветераны боевых действий имеют право на прохождение профилактических осмотров и диспансеризации во внеочередном порядке.

Куда обращаться для прохождения диспансеризации и профилактического медицинского осмотра?

Диспансеризация и профилактический медицинский осмотр проводится в поликлинике по месту прикрепления. Если вы еще не прикреплены, то это можно сделать в удобное для вас время в часы работы организации при наличии паспорта и полиса ОМС. Для этого нужно предьявить в регистратуре паспорт, полис ОМС и заполнить заявление.

КОГДА ПРОВОДИТСЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ?

Для прохождения диспансеризации и профилактических медицинских осмотров необходимо обратиться к своему участковому терапевту или в кабинет диспансеризации, согласно графика работы

Алгоритм общей диспансеризации для пациентов взрослой поликлиники:

- Прийти в поликлинику натощак с 08:00 до 09:00 если сразу желаете сдать анализы.
- Обратиться в регистратуру за амбулаторной картой с медицинским полисом и паспортом.
- Обратиться в кабинет диспансеризации или участковому врачу для заполнения анкеты, согласия, направления на обследование.
- Пройти смотровой кабинет с измерение роста, веса, окружности талии, АД, (всем), измерение внутриглазного давления с 40 лет.
- Подведение итогов диспансеризации производит участковый терапевт

Сколько времени занимает прохождение диспансеризации?

Прохождение обследования первого этапа диспансеризации как правило проводится в два дня:

- Первый день для прохождения первого этапа диспансеризации и получения направительных документов.
- Второй день -это явка к участковому врачу для заключительного осмотра и подведения итогов диспансеризации. Если по результатам первого этапа диспансеризации выявлено подозрение на наличие хронического неинфекционного заболевания участковый врач сообщает об этом и направляет на второй этап диспансеризации.

Какая подготовка нужна для прохождения диспансеризации?

Женщинам необходимо помнить, что забор мазков с шейки матки не проводится во время менструации, при проведении того или иного лечения инфекционно-воспалительных заболеваний органов малого таза. Объем подготовки для прохождения второго этапа диспансеризации Вам объяснит участковый врач.

Запись на диспансеризацию и профилактические медицинские осмотры.

Осуществляется по предварительной записи через регистратуру:

Номер телефона регистратуры: 8(4932)34-58-99; 8(980)731-83-70