

Правила подготовки к некоторым диагностическим исследованиям при диспансеризации

Уважаемые пациенты! Представляем Вам рекомендации для подготовки к отдельным видам исследований при диспансеризации. Соблюдение рекомендаций по подготовке перед проведением исследований влияет на точность и достоверность результата.

Помните! Оценивать результаты анализов может только лечащий врач.

Общие правила подготовки к исследованиям:

1. Рекомендовано сдавать кровь утром, натощак, между 8.00 и 10.00 часами, накануне избегать пищевых нагрузок. Можно пить только воду (сок, кофе, чай, тем более с сахаром исключить).
2. Если Вы принимаете лекарственные препараты. Следует проконсультироваться с врачом о целесообразности проведения исследования на фоне приема препарата или необходимости отмены его на период исследования.
3. Исключить прием алкоголя, физические и эмоциональные стрессы накануне исследования.
4. Не курить в течение 1 часа до исследования.

Подготовка к исследованиям:

1. Общий анализ крови

Специальная подготовка не требуется. Рекомендуется сдавать кровь натощак или не ранее чем через 4 часа после последнего приема пищи. Не принимать перед исследованием кофе, чай и сок, можно пить только воду. По возможности, исключить высокие эмоциональные и физические нагрузки накануне.

2. Электрокардиография (ЭКГ)

Перед съемкой ЭКГ необходимо принять теплый душ. К чистой коже легче прикрепить электрод и получаемое на ленте изображение будет свободно от помех. Такой же душ необходимо принять и после процедуры, т.к. для повышения электропроводности на грудную клетку, запястья и щиколотки наносится специальный гель. В связи с этим пациентам рекомендуется приносить с собой полотенце либо пленку.

Исключается употребление кофе, крепкого чая и других тонизирующих напитков в течение 4-6 часов перед исследованием. Исследование проводят не ранее, чем через 1 час после еды. В течение 2 часов перед исследованием запрещается курение. Исключается применение сосудосуживающих лекарств, включая капли от насморка и глазные капли.

Съемка ЭКГ проводится в покое. В случае, если процедуре предшествовала значительная физическая или эмоциональная нагрузка, пациенту следует отдохнуть около 30 минут.

3. Эзофиброгастродуоденоскопия

Исследование проводится утром, натощак. За 6 часов до исследования нельзя есть, пить и курить. Если вы постоянно принимаете лекарственные средства, согласуйте режим и условия их приема с врачом. Обязательно сообщите врачу о наличии у вас хронических заболеваний и перенесенных операциях, а также о наличии заболеваний органов желудочно-кишечного тракта у ваших кровных родственников. Перед исследованием снять съемные зубные протезы, очки, галстук. Накануне вечером: легкоусвояемый (без салатов!) ужин до 18 часов.

После окончания исследования:

- В течение 30 минут не следует есть и пить.
- Если выполнялась биопсия, употребляйте охлажденную пищу и напитки в течение суток.
- Не рекомендуется водить машину, управлять какими-либо механизмами или принимать важные решения в течение одного часа.

4. Исследование кала на скрытую кровь

В предшествующие анализу три дня исключить из диеты мясо, рыбу, зеленые овощи, помидоры, а также лекарства, содержащие металлы (железо, медь), так как все эти вещества могут давать ложноположительную реакцию на скрытую кровь. Стул должен быть получен без применения клизмы и слабительных. Кал собирают не ранее, чем через 3 дня после отмены препаратов железа, висмута, слабительных, проведения рентгена желудочно-кишечного тракта или клизмы. За 2 дня до сдачи анализа из пищевого рациона исключается мясо, свежие овощи и фрукты.

Сбор кала для исследования осуществляется самим пациентом. Кал для исследования доставляется в лабораторию утром, желательно, чтобы с момента дефекации до исследования прошло не более 12 часов (при условии правильного хранения – при температуре 2 – 8°C). Следует избегать примеси к испражнениям мочи, выделений из половых органов, лекарств (свечи) и др. Материал доставляется в количестве 15 – 30 гр. (объем чайной ложки) в сухой чистой посуде с закрытой крышкой для предотвращения высыхания (стеклянная банка, пластиковый стаканчик, специальный одноразовый контейнер).

5. Колоноскопия

Диета в течение трех дней до исследования:

- Нельзя: черный хлеб, свежие овощи и фрукты, зелень, грибы, бобовые, ягоды, злаковые, семечки, орехи, варенье с косточками, в том числе мелкими (смородиновое, малиновое), виноград, киви.
- Можно: бульон, манную кашу, яйцо, отварное мясо, курятину, вареную колбасу, рыбу, сыр, масло, белый хлеб, кисло-молочные продукты, кроме творога.

Накануне исследования разрешена только жидкая пища (бульоны, кисели, соки без мякоти). Подготовка препаратом Фортранс. Перед применением обязательно ознакомьтесь с инструкцией! Накануне вечером и утром в день проведения эндоскопии проводятся по две очистительные клизмы, в среднем в количестве 1,5 – 2,5 литра каждая. Конечным результатом должно быть появление чистых промывных вод. Одноэтапная подготовка (если исследование проводится в первой половине дня). Накануне исследования последний прием пищи должен быть не позднее 15 часов. С 16 до 20 часов необходимо принять препарат Фортранс. Содержимое четырех пакетов препарата растворить в четырех литрах воды комнатной температуры. Принимать по одному стакану каждые 15 минут.

6. Ректороманоскопии

Важным условием для проведения ректороманоскопии является тщательное очищение толстой кишки от содержимого. Накануне днем назначают малошлаковую диету, вечером — только чай. Исследование проводят натощак.

Для подготовки кишки к исследованию ее очищают при помощи клизм (1,5-2 литра простой воды температуры тела). Первую клизму желательно сделать накануне исследования вечером, примерно за 3-4 часа до исследования ставят еще 2 клизмы с перерывом 45 минут.

Для постановки очистительной клизмы используют кружку Эсмарха. Ее можно купить практически в любой аптеке.